

CONVERSATIONS SUR LES SOINS DE LONGUE DURÉE

Nutrition et déglutition en fin de vie

À l'approche de la mort, il n'est pas rare que l'être cher...

- s'affaiblisse;
- devienne plus somnolent;
- perde sa capacité d'avaler de la nourriture et des boissons.

Les sensations de faim et de soif ont tendance à beaucoup diminuer à mesure que la mort approche. Il se peut que votre être cher mange et boive moins, et perde le désir de manger. C'est la façon pour le corps de vous dire que la nourriture ne lui est plus nécessaire, et c'est ce à quoi on s'attend en fin de vie.

Il est important de ne pas forcer la personne à manger à ce stade, car la nourriture ou la boisson peut entraîner une congestion dans les poumons, des maux d'estomac et des ballonnements.

Si la personne désire consommer un aliment ou une boisson, toutefois, on peut lui en offrir pour le plaisir. Si la personne indique qu'elle aimerait manger ou boire quelque chose...

- demandez d'abord au personnel infirmier si vous pouvez lui donner quelque chose à manger ou à boire, et assurez-vous que la texture et la consistance de l'aliment, ou la consistance du liquide, conviennent.
- n'offrez de la nourriture ou des boissons que lorsque la personne est alerte, assise à la verticale et capable de participer à l'action de manger (ouvrir la bouche, prendre des bouchées à la cuillère ou siroter le contenu d'une tasse ou d'une cuillère), et qu'elle montre de l'intérêt
- offrez-lui une petite gorgée ou une petite bouchée à la fois.
- assurez-vous que la pomme d'Adam ait monté puis descendue avant d'offrir une autre gorgée ou une autre bouchée.
- observez la personne pour aller à son rythme, et cessez de lui offrir l'aliment ou la boisson avant qu'elle ne devienne trop fatiguée.
- informez le personnel infirmier des problèmes qui se sont présentés, comme la toux, une voix mouillée, des bruits de respiration humide (ou d'étouffement).

Lorsqu'une personne mange ou boit difficilement, elle risque de se déshydrater. En fin de vie, cela peut en fait être souhaitable pour la personne, car la déshydratation diminue l'accumulation de sécrétions et la congestion. Informez-vous à ce sujet auprès de la diététiste.

La façon la plus importante de favoriser le confort d'une personne dans un tel cas, est de lui offrir de lui nettoyer la bouche en appliquant un hydratant pour les lèvres et la bouche (à base d'eau), et en lui nettoyant la bouche avec une brosse à dents humide et ultra-douce. Informez-vous à cet égard auprès du personnel infirmier.

N'oubliez pas qu'il y a d'autres façons de montrer que vous vous souciez d'autrui. Le simple fait d'être présent peut offrir du réconfort à votre proche et c'est ce qui compte le plus. Demandez des conseils et de l'aide au travailleur social ou à l'agent de pastorale.

De la documentation est à votre disposition sur demande.