

## CONVERSATIONS SUR LES SOINS DE LONGUE DURÉE

---

### *Repas dans les foyers de soins de longue durée*

La diététiste fait la promotion de la qualité de vie, recommande une bonne nutrition, y compris la consommation de liquides, pour vous permettre de fonctionner au mieux de vos capacités. Si vous avez des préoccupations au sujet de votre régime alimentaire, veuillez communiquer avec la diététiste pour en savoir plus sur les options qui s'offrent à vous.

**Les résidents d'un foyer de soins de longue durée** prennent habituellement leurs repas dans une salle à manger commune. Cela vous permet de rencontrer et de visiter d'autres personnes. Non seulement l'alimentation devient-elle ainsi une activité à caractère social, elle contribue ainsi à stimuler l'intérêt pour la nourriture et à bien manger.

- Le menu de la salle à manger se répète au plus toutes les trois semaines et est adapté à chaque saison.
- La diététiste révise le menu et s'assure qu'il réponde à tous les aspects des besoins nutritionnels d'une personne. Celle-ci peut adapter les repas en tenant compte des limites du service de restauration.
- La nourriture et les préférences alimentaires tendent à être très importantes pour les gens et nous faisons ce que nous pouvons pour respecter leurs préférences.
- La diététiste assure également un suivi, au besoin, pour voir comment les choses se déroulent.

**Il peut y avoir des périodes où vous avez de la difficulté à manger.** Durant ces périodes, il se peut qu'on modifie vos repas, afin de veiller à ce que vous consommiez tous les nutriments dont vous avez besoin, et de faciliter votre alimentation, votre mastication et votre déglutition.

- Lorsqu'une maladie ou des changements naturels surviennent avec l'âge, il est possible que vous mangiez moins.
- Votre goût ou vos préférences alimentaires peuvent changer.
- Il se peut que vous n'ayez pas faim.
- Vous pouvez également remarquer des changements dans votre capacité de mastiquer et d'avaler. Si vous, votre famille ou votre équipe de soins de santé remarquez ces changements, cette dernière vous dirigera à une orthophoniste pour une évaluation de votre capacité de déglutition.

**La nourriture sert souvent à exprimer l'amour et le souci des autres.** Nous savons que la famille et les amis aiment parfois apporter des aliments à partager. Nous encourageons la participation des familles. N'oubliez pas d'informer votre équipe de soins de santé lorsque votre famille souhaite apporter des aliments. Nous vous demandons aussi de ne pas offrir les aliments apportés par votre famille à d'autres résidents.

Lorsque les gens mangent moins, cela peut préoccuper et inquiéter les personnes qui s'en occupent ou leurs êtres chers. Il est important que vous et votre famille nous parliez de vos préoccupations, afin que nous puissions vous guider dans tout changement de vos habitudes alimentaires

·  
Nous savons que la consommation de nourriture et les repas sont souvent un moment fort de la journée. Votre équipe soignante travaille de concert avec chaque personne et sa famille pour faire en sorte que l'heure des repas soit la plus agréable possible.

De la documentation de référence est à votre disposition sur demande.